

# 靠聖靈攻克己身



加拉太書五章 16-26 節

賴若瀚

## 引言

基督徒從信主那一刻開始，就介入一場靈界的爭戰。我們主要的敵人當然是惡名昭彰的惡魔撒旦。除此之外，還有被罪惡潮流所充斥的世界，再加上在我們裡面肉體的情慾。這三個敵人裡外夾攻，使我們不得不承認：基督徒的人生就是一個戰場，成聖的過程是一場持續的爭戰。

在追求成聖的過程中，常有人強調當效法保羅去「攻克己身，叫身服我」（林前九 27）。然而，亦有人認為「攻克己身」太注重自己所當作的，不夠屬靈。其實，成聖的工夫並不排除人的參與。保羅經常論述要「治死」地上的肢體（西三 5）與身體的惡行（羅八 13），因此學習克己與捨己是必須的。

當然，基督徒的「攻克己身」不同於世人的修身或建立德行，因為基督徒有聖靈的內住作為能源（羅八 13），是世人所沒有的。因此，在談論「攻克己身」的同時，必須強調聖靈的工作，不然，就與世人的修身克己沒有兩樣。

保羅在加拉太書五章 16-26 節對「靠聖靈攻克己身」這課題有適切的題醒。整段經文自成一個段落，可清晰地分為四個小段：第 16-18 節勸勉信徒靠聖靈行事；19-21 節列出情慾的表現；22-23 節以聖靈的果子作出

對比；最後在 24-26 節用信徒當盡的責任作為結束。

保羅針對加拉太教會信徒「相咬相吞」（15 節）與「彼此惹氣，互相嫉妒」（26 節）的問題，提出「順著聖靈而行」的治療良方。這良方有四方面必須注意的：

## 一. 自由而非放縱

加拉太書其中一個重要主題是「基督徒的自由」。這自由是基於耶穌基督的救恩而有的。保羅在第五章開始時說：「基督釋放了我們，叫我們得以自由，所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛挾制。」（加五 1）

一個人在信主之後，就從罪惡的權勢與咒詛下得著釋放。因著這種釋放，我們成了自由人，擺脫魔鬼藉著文化、風俗、習慣與各種律例帶給我們的挾制。

有人認為基督徒在信主之後受到諸多的限制，例如：不能抽煙、不能賭博、不能跳舞等；這樣不能作，那樣又不能行。所以他們認為不信主比較自由。其實，這是一種誤解。其實基督徒不是不能抽煙，乃是能不抽煙；不是不能賭博，乃是能不賭博！我們有能力，自由可以選擇不作這些事。反觀未信主的人，他們沒有自由不這樣作，當各樣的「癮」要發作的時候，就不由自主地去作，他們被奴僕的軛所挾制，

沒有力量可以作自由人。保羅告訴加拉太人，不要走回頭路，背起往舊的軛，要享受在基督裡的自由。

論到在基督裡的自由，在他們中間竟又出現另一種極端。有人利用這種自由作為隨意放縱藉口。因此，保羅在第五章 13 節警告他們說：「弟兄們，你們蒙召，是要得自由，只是不可將你們的自由當作放縱情慾的機會……。」

基督徒生活的特徵是自由，但不是放縱，因為真自由是有規範的。聖經指出這規範的兩方面：第一是真理的規範。主耶穌說：「你們必曉得真理，真理必叫你們得以自由。」（約八 32）行在真理中的自由最為安全，必討神的喜悅；第二是聖靈的規範。正如保羅在第 16 節所說：「順著聖靈而行，就不放縱……。」這句話的意思是「在聖靈的大範圍裡行事」，或是「在聖靈的支配下生活。」

我們千萬不要以為有規範的自由不夠完美，試想若各人都擁有一種隨意亂來的自由，那是多麼的危險的事啊！

## 二. 不可本末倒置

讓我們再讀第 16 節：「你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」這節經文指出一項次序：先靠聖靈，就不放縱肉體的情慾。這次序不可倒掉過



來，不然，會使基督徒在成長路上經常打轉，不得要領。我們不需要說：「我要對付這項罪惡，對付那樣陋習，然後才讓聖靈來管治我的生活。」事實剛好相反：先要倚靠聖靈，才可管制肉體的活動。

慕迪先生「空茶杯」的比方是很好的說明。「要怎樣才可以將茶杯裡的空氣拿走呢？」有人認為要用抽氣機把空氣抽走，但這樣作可能會使茶杯因為裡外氣壓不一樣而受虧損。最簡單的方法是將活水倒進茶杯裡，空氣自然被活水取代。屬靈的追求豈不是同樣道理？

保羅在 25 節說：「我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。」意思是一個人信主之時必須靠聖靈的感動與更新，不能靠自己的善行得救；同樣地，在信主之後仍須經常靠賴聖靈的力量生活與事奉。不要本末倒置，或者說：「不要將馬車放在馬前面。」

### 三. 要承認兩軍對壘

經文在第 16 節給我們看見倚靠聖靈與放縱肉體二者之間形成強烈的對比。「就不」在原文是一個強力的否定語 (double negative)，可以繙為「就絕對不會」(by no means)，這句話的意思是：「你們當順著聖靈而行，就絕對不會放縱肉體的情慾了。」

保羅接著解釋情慾的事 (19-21 節) 與聖靈的果子 (22-23 節) 不能協調，因為它們在本質上根本是「兩碼事」。

然而，這「兩碼事」卻確實

地存在。雖然在信主的那一刻，我們的生命得到改變，但在神的允許之下，我們肉體的活動仍然潛服著。只要我們仍存活一天，它仍會像活火山一般有爆發的機會。

相信不少人都曾有下面的經歷。聖靈感動我們說：「你應該禱告！」但肉體卻說：「你太疲累了！你沒有時間了！你這樣忙，相信你今次不禱告神亦不會介意的。」聖靈對我們說：「你要追求過聖潔的生活。」但肉體的聲音卻說：「世界的標準卻不是這樣啊！若是這樣作別人會認為我是個不合潮流的人！」

基督徒活在世上，好像魚兒逆水而游，生活必定面對阻力，這阻力其中一項是從「肉體」而來的。又如車子上斜坡，不進則退，必定要控制得宜。當然，最貼切的比方是爭戰的比方，聖靈與肉體作死對頭，互不相讓。而且這場爭戰是持久戰，非到生命的盡頭不能罷休。

那麼我們會問：「基督徒對這場爭戰有致勝的把握嗎？」當然有！但得勝的秘訣在乎我們的順服。

### 四. 只有順服才能得勝

信徒得勝的關鍵在於我們與聖靈合作，順服在聖靈統治下而生活：「你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」

保羅曾經歷過羅馬書第七章在肉體中的掙扎，但到了第八章，他發出勝利的呼喊說：「如今那些在基督耶穌裡的，就不定罪了。因為賜生命聖靈的律，在

基督耶穌裡釋放了我，使我脫離罪和死的律了。」(羅八 1-2) 他接著又說：「因為隨從肉體的人，體貼肉體的事；隨從聖靈的人，體貼聖靈的事；體貼肉體的就是死；體貼聖靈的乃是生命平安。」(羅八 5-6)

基督徒的順服可分被動與主動兩個層面。被動的層面是順著聖靈的引導與帶領而生活；而主動的層面是走在聖靈的光中與祂合作。

希臘神話中有這樣的一段：意大利海岸附近有一小島，島上有三美女，常以歌聲蠱惑經過的航海者，聽的人會失去常性，而最終滅亡。有一次烏里斯與他的勇士船經此處，為免於難，就將臘燭熔化倒在眾勇士的耳中。但他自己卻想要聽她們美妙的歌聲，所以吩咐勇士們將他用粗繩拴於桅杆。結果他聽見歌聲，但亦失去常性，想要掙開繩縛卻又不能，雖能平安過去，卻甚痛苦。及至著名的音樂家奧非吾和他的勇士船經此處，他打開自己的琴，奏出非常悅耳的音樂，使那三美女的歌聲完全失效，這樣就免去危險，安然渡過。

有人想要勉強成聖，好像烏里斯，但那是十分痛苦的事。最佳辦法是效法音樂家奧非吾，聽從聖靈所奏悅耳的歌曲，就不想去聽那從肉體而來的聲音了。這是成聖的最佳途徑。☐



(作者為美國加州海外神學院教務主任)