

探討有關屬靈生命的事

張子江



基督教是一個與生命有關的宗教。一個基督徒的屬靈生命，是由他接受基督耶穌那一刻開始，因為「人有了神的兒子就有生命；沒有神的兒子就沒有生命」（約壹五12）。神是賜生命的神，因為「生命在祂裡頭，這生命就是人的光」（約一4），聖經同時也告訴我們神是生命的源頭。耶穌基督自己更宣告：「我來了是要叫羊/人得生命，並且得的更豐盛。」（約十10）所以，得到更豐盛生命是每一個基督徒應有的目標。從生命到更豐盛的生命是一個不斷進行的過程，要花時間、心思、代價、努力，不是垂手可得的。

基督徒既然有了神的生命，還要看他裡面的屬靈生命會否不斷的成長，像初生的嬰孩一樣。肉體的生命，在足夠食物營養滋潤下，才會逐漸長大；同樣，屬靈的生命也需要食物和營養的滋潤，才會成長。人在年幼時，要靠別人來餵食，慢慢長大便要靠自己覓食；屬靈的生命也是如此。初信時，可能要靠弟兄姊妹的幫助，然後要靠自己去追求。追求靈命進步是一個畢生的過程，而且必須持之有恆，是極不容易持守的。在來六1，聖經勸人要「離開基督道理的開端，竭力進到完全/成熟的地步」。信徒不能長期留在道理的開端，要努力進到成熟的地步。

不知道為甚麼，今天很多基督徒的屬靈生命都不成熟，常常在生活中跌倒，失去應有的見

證。很明顯，生命力不強的時候，面對種種試探和引誘自然缺乏力量去抗拒。

為甚麼屬靈生命不成熟？因為沒有追求。不願意追求的原因很多，最主要的是沒有屬靈胃口。為甚麼沒有胃口？多半因為過份忙於世事，花很多時間在世上的事，忙於工作、社交、應酬、找外塊、為兒女操勞等，甚至連睡眠休息都欠奉，那裡有心情去讀經、禱告，更遑論默想、靜思、事奉。現代人生活實在過於忙碌，基督徒也不例外，除非靠主恩典盡力去調校，否則很難把更多的時間放在屬靈的事上。

除了忙於世事之外，眼光的選擇也有很大的影響，假如我們常常只看見難處而忘記神的大能和作為，便很容易灰心。摩西灰心是因為感到帶領百姓的責任太難當；以利亞灰心是他剛在迦密山上打了一場漂亮的勝仗，消滅了巴力先知的勢力，卻因耶洗別的一句話，就覺得極為孤單且懼怕，灰心到要求死的地步，後來神恩待他，讓他知到還有七千人是未向把力屈膝的。

當我們碰到難處，生活及各方面都好像未如理想時，應設法避免消極，多思想神的大能和作為，及神過去在我們或教會身上的恩典，好使我們重新得力，若繼續消沉下去會更難站起來。生活在世上會令我們長期落在疾病和痛苦中，求主助我們不要陷於心靈痛苦而自憐的光景中，這

樣我們會「心如止水」，無法能振作，甚至會向神發脾氣，從心裡埋怨神。在不成熟的屬靈光景中，人往往也會對神失去信心，以利亞亦因耶洗別的一句話，連大打勝仗的信心和勇氣都喪失了。對神失了信心，更難去面對難處和困境。

信徒不能讓這種光景持續下去，魔鬼很願意人落在這光景中而不能自拔，所以千萬不要中計，要腳踏實地去靠主恩再接再厲地追求：讀經、禱告、參加聚會，要幫助自己定下讀經和禱告生活的目標。若內心世界有罪，要認罪悔改，有可能的話，要開始或恢復事奉。假若生活太忙，要調校生活上的節奏，希望逐漸恢復信心。這是個不太容易的過程，也許需要屬靈長輩或弟兄姊妹的幫助，不要因感到羞恥而勉強自己默默地「捱下去」，但卻要持之有恆地追求。

在靈程的追求上，總不要忘記神仍有足夠的恩典，要學習支取，存心仰望。林後十二9說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」保羅在這裡顯示了，人的軟弱並不會令神摒棄我們，神會運用祂的大能大力，扶助人的軟弱。以利亞落在極度軟弱時，神給他食物、休息，讓他看見很多神不在其中的自然現象，讓他知道，神不在其中，不會有任何作用。最後，神還把膏王的責任授與他，足見神恩浩瀚。所以切忌在這些日子放棄工作，停止事奉。

當我們生命軟弱，靈性陷入低谷時，絕對不可放棄，靠神恩典，繼續盡心向前行，竭力追求，神會在各方面照顧我們，使我們的靈命終能慢慢提升，飽足復原，再上路走，再承擔可承擔的工作。

（作者現任美國加州基督工人神學院院長）