

讀經與靈命成長

李寶珠



不少基督徒有一個誤解，以為信耶穌最重要的就是靈魂得救，只要死後可以上天堂，得著永生就夠了。至於靈命是否成長，並非最重要，只是與「賞賜」有關而已；有人得多，有人得少，因人而異，視乎各人的處境或取向，所以有人熱心，有人冷淡，有人只求安份守己。這種誤解導致不少基督徒滿於現狀，不求靈命長進，除了主日到教會崇拜外，平日過著與未信的人無大分別的生活，一生浮浮沉沉，何等的可怕！

一、靈命成長的必要

耶穌基督這位為救贖世人而道成肉身、被釘十架、忍受各種痛苦的主，卻不是如此看法。祂曾向人肯定地說：「我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」(約十10) 基督的心意，就是要每一位祂所救贖的人，得救後屬靈生命要繼續成長，活出豐盛的生命。

人大概可以劃分為靈、魂、體三個主要部分。當一個嬰孩呱呱落地後，父母最初所關心的，就是嬰孩「體」(body) 和「魂」(soul) 的成長。例如孩子體重的增加、手足的長大都給為人父母者帶來不少的歡樂。接著為了培育孩子在智力、情感和道德等各方面有健全發展，父母又會透過不同的渠道，例如玩具、書本、學習等活動來協助孩子繼續成長，目的是希望孩子長大成人、自力更新，能在社會上立足，或有所貢獻。

同樣，當一個人的屬靈生命〔即

「靈」(spirit)〕因信靠耶穌而再活過來的時候，也必須得到好好的培育，才能靈命長進，在充滿罪惡引誘和變幻無常的世界中，遇見試探時能得勝，遇見試煉時能感恩。所以，靈命成長對基督徒來說，絕對不是一件個人取向的問題，而是必須達到的目標。

二、靈命成長的記號

衡量基督徒靈命是否成長，可以用甚麼尺度呢？數十年前，王明道先生曾以表格方式將不健全屬靈生活和健全的屬靈生活分別列出(見《信徒鍼砭》)，各有22點，彼此相對，清晰而具體，實在很值得重溫 and 參考。茲列於下：

屬靈生活測驗表

	健全的屬靈生活	不健全的屬靈生活
1.	勤於祈禱	怠於祈禱
2.	讀經有味	讀經乏味
3.	完全信靠	憂慮多疑
4.	愛主過於一切	愛世物過於愛主
5.	恨惡、棄絕罪惡	與罪妥協
6.	凡事歸榮耀與神	凡事求自己的榮耀
7.	滿有平安	多感煩惱
8.	凡事感恩	常發怨言
9.	常喜樂謳歌	常悲哀歎息
10.	遇事安靜忍耐	容易急躁、發怒
11.	多為別人打算	多為自己打算
12.	凡事討神喜悅	凡事討人喜悅
13.	心中思慕靈界事物	心中貪戀地上事物
14.	多說建立人、造就人的話	多說批評人、論斷人的話
15.	歡喜為主作見證	沒有作見證的能力
16.	樂意為聖工奉獻貲財	吝嗇金錢不肯奉獻
17.	見別人得好處就喜樂	見別人得好處就嫉妒
18.	見別人受苦就伸手援助	見別人受苦漠不關心
19.	喜歡饒恕人	容易記念人惡
20.	注意德行	注重衣飾
21.	歡喜親近敬虔的聖徒	歡喜親近世俗的朋友
22.	歡喜聽忠告、規勸的話	歡喜聽逢迎、譽的話

保羅在加拉太書五章17-23節所列出的兩類品格，一類是順從情慾所作出的行為，另一種是順從聖靈引導所表現的品格，也足以作為衡量一個人屬靈生命光景的指標：

聖靈的果子(五22-23)	情慾的行為(五19-21上)
仁愛	姦淫
喜樂	污穢
和平	邪蕩
忍耐	拜偶像
恩慈	邪術
良善	仇恨
信實	爭競
溫柔	忌恨
節制	惱怒
	結黨
	紛爭
	異端
	嫉妒
	醉酒
	荒宴

從上述這兩個表格可見，一個人靈命之長進與否是看得見，並且在他處己、處人和處事各方面都帶來明顯的影響。

三、靈命成長的方法

禱告、讀經、默想、獨處、禁食、服侍等的恆常操練，都足以幫助基督徒的靈命成長，然而，在種種的操練中，讀經是最基要和關鍵的一項。為甚麼？

1. 聖經的超越本質——神的話

聖經中多次提到聖經乃是神的話，每一位作者都是在神的默示和啟迪下，將神的話記載下來(提後三16；彼後一21)，故此有超越的本質。由於神並非世人，不會受到時間和空間的限制，祂的話也是超越和絕對的，世上最有智慧的人也不能與神相比(見賽四十21-31)。人能透過聖經(神的話)去認識神的屬性和明白神的心意，乃是基督徒莫大的福氣呢！

2. 聖經的多元功能

為了表達聖經對人有多元的功能，聖經中的

不同作者採取了一些事物去比喻聖經，充份表達神的話在人生命中的作用。

(1) 火與大錘(耶二十三29)

火可以用來加熱，也可以用來煉淨雜質；至於大錘，則可以用來打碎硬石和磐石。耶利米先知用火和大錘來比喻神話語的大能，能將人生命的雜質除掉，也可以粉碎人不信的硬心。主後四世紀的奧古斯丁，就是因羅馬書十三章11-14節這一段說話而經歷了人生的大改變，從敗壞潦倒的生活方式改變成為一個愛慕屬靈事物的神僕。神的話的確帶有能力；正如天使加百列對馬利亞說：「因為出於神的話，沒有一句不帶能力的。」(和合本，路一37)

(2) 糧食與靈奶(耶十五16；彼前二2；約六63)

神的話也可以使閱讀的人感到飽足和滿足，也可以使人長大，正如糧食一樣。一個剛被裁員而失業的人，若讀到經文如詩篇二十三篇或三十四篇1-10節；或一個癌病人在接受化療之前，讀到哥林多後書十二章9節「我的恩典夠你用的」等話時，一定可以從神的應許中得著安慰，心中感到滿足或飽足。回想筆者入大學當年，在面見學系教授決定是否被取錄的那天早上，剛讀到約書亞記一章，其中數次神鼓勵約書亞要剛強壯膽和應許同在的話，給自己的確據，心中的飽足和喜樂實難以言喻。

(3) 腳前燈與路上光(詩一一九105)

在黑暗的環境中，腳前燈導人逐步向前；路上光則為人提供遠景的方向。感謝神，聖經這本終筆於兩千年前的作品，今天仍可在每一個肯閱讀的人身上產生這種引路的作用。筆者在過去的年日裡許多重要的轉捩點中，例如蒙召獻身、出國深造、結婚、升學和回港事奉等抉擇中，都是憑神話語清楚的指引作取捨。不但如此，在目前事奉上的關鍵時刻，例如開辦課程、遷移院址、聘用同工等，都是從神話語中尋找指引而得到方向。正如耶穌強調說：「凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見……。」(太七8)；因為「凡等候祂的都是有福的」(賽三十18)。

(4) 聖靈寶劍(弗六17)和兩刃利劍(來四12)

按照經文的上下文(弗六10-17)來看，聖靈寶劍是用來打敗仇敵的屬靈軍裝之一。保羅根據自己服侍神二十多年的經驗，深知道神的話可以幫助人得勝魔鬼的各樣試探，包括肉體的情慾、眼目的情慾和今生的驕傲(參考耶穌在曠野得勝魔鬼的重重試探。太四1-10；約壹二15-16)，故此鼓勵眾信徒要拿著(即掌握)聖靈的寶劍，就是神的道，才能分辨好歹，過得勝的生活。熟讀聖經的人，掌握了神的話，可大大減少被惡者乘虛而入的機會，不致落在牠的網羅裡。

至於兩刃的利劍，按照上下文(來四12-13)，乃是強調神話語有力量剖析和光照人的內心世界，叫人看見自己不為人知的一面，而在神面前認罪悔改，更新自己的行為，過合神心意的生活。「江山易改，品性難移」，確是事實，但一個人若肯在讀經時從其中的信息看到自己當改正或調校的品格和行為，而認真地去改過，也可以經歷神話語對自己生命的塑造，而活出心意更新而變化的生命。

聖經既有上述各方面的功能，實在是無價之寶，詩人所說「都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜」(詩十九10；一一九72)，並非誇大之詞。世界上有很多巨著，瘋靡一時，但無法予人超越時間、空間、文化和種族的教導。惟獨聖經，因為是神的話，祂是昔在、今在、永在的，祂的話是超越時間、空間、文化和種族而傳遞的全智信息。

四、導致靈命成長之讀經

雖然能恆常真正地實踐靈修生活的人不多，不過，在現實的情況中，我們會發現有一些即使有過靈修生活的人，生命卻沒有明顯的改變或成長，反而會為這一動作所誤導，以致產生一種「屬靈」的自義感。為甚麼？

神藉先知以賽亞曾如此責備以色列民：「這百姓親近我，用嘴唇尊敬我，心卻遠離我；他們敬畏我，不過是領受人的吩咐。」(賽二十九13；參看結三十三31)又如保羅向提摩太指出，在末世的日子，有些人「有敬度的外貌，卻背了敬度的



實意」(提後三5)。宗教的行為(如讀經、禱告、禁食或事奉)若只是一種活動，但求滿足自己的良心或別人的詢問，而不理會是否在自己生命中產生功用，這種心態是可怕的，自欺欺人，何等可悲！

基督徒若要使「讀經」生活在自己屬靈生命上產生成長的果效，就必須要有一套健全的讀經計劃，才能達到目的，不致徒然閱讀。

1. 讀經的時間

若然能行，最好是天天讀，並且定時去讀，正如以色列民在曠野時拾嗎哪一樣，天天早上拾，而且按著自己的飯量去拾。(出十六4-7、10-20；箴八34-35)

現代人生活忙碌而且緊張，在早上趕著出門上班、上學，很難抽出時間來安定讀經的，就要嘗試從自己的日程中找出一段時間，是每天都可以用來讀經揣摩神的話，讓自己經歷聆聽神要透過該日所讀的經文傳遞給自己的心聲。

2. 讀經的地點

無論在舊約或新約時代，我們看見與神相交或默想神話語的人，都是到空曠的地點，如山

上、曠野或田間，耶穌自己也教導門徒要進入內室去與神相交(太六6)。可見親近神是很私隱的事，要讀經更要加上專心，才能看見話語中的奇妙和聽見神向自己發出的訊息。住在都市的人，因著噪音和稠密的人流，要找「密室」殊不容易。但最重要的並非這硬體的「密室」，而是心靈的。讀經時，要為自己刻意找尋少人來往或噪音環繞的「密室」，使自己可以集中注意力去閱讀，了解神的聖言，得著應得的造就和題醒。

3. 讀經的內容

由於聖經乃是神的話，每一卷、每一章都蘊藏了神的心意和教導，故此讀經時切忌任意挑選，或重複地只讀某一些經卷，而略過一些自己認為是沉悶(如歷代志上)或難明的經文(如利未記)。要讀經就要全部讀，由創世記至啟示錄，每一卷、每一章都要讀。

此外，若是能行，最好是一卷卷順序去讀，勝過在新舊約經卷之間，忽前忽後的讀。除了使自己不用記掛那一卷已讀或未讀，減少記憶上的負擔外，重要的是讓個人經歷全知和全智的神，如何在自己需要作重要抉擇時，透過順序所讀的經文給予適切的指引。這箇中的奇妙，實在令人讚嘆！

4. 讀經的實踐

讀經除了為明白神道，最重要和最終的目的，就是要將所領受的道理實行出來，將神的話消化成為生活的準則。這樣，靈命才會真真正正地逐漸成長。

不少有讀經習慣的人都會有一種傾向，讀經完畢，聖經一合，就把所讀的與其他的生活細節分隔開，神的話在自己的工作和生活中起不了作用，以致讀經多年，生命仍在原地踏步，沒有經歷更新或成長，生活依然盤旋在私慾和試探之中。

為了使自己「讀以致用」，個人讀經時可手執一筆，隨時將所領受的心得寫下來，並嘗試為自己設計一、兩件當天可實踐的行動。例如，當

日若讀了箴三27「你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行」，心裡想到教會的弟兄姊妹剛有人因公司裁員而失業，就可把經文的教導付諸行動，從自己的積蓄中奉獻一份心意給這位肢體。這樣的讀經就是把經文消化，是有義的，也是令人成長的讀經。

五、結語

末世乃是一個非常危險的時代，基督徒的靈命得救了卻不成長，是無法活出一個豐盛且富有見證的生命來(參考上述的兩個表格)。神的話 聖經既是如此的寶貴和實在，我們必須珍惜、閱讀和實踐。無論多忙碌、多艱辛、多疲倦，也情願減少不必要的活動和嗜好，爭取時間去親近救拔我們離開死亡進入新生的神。誠懇、專心地尋求祂，必恭必敬地閱讀祂的話，使我們短暫的人生能按照神的心意去度過，其中的福比世上一切的美物更可羨慕，更使我們滿足。讓我們天天讀經，忠於聖經！

(作者為香港中華神學院院長)

讀者來函

大使命出版的《美國的迷失》十分珍貴、有力，已發行數十萬冊，切盼眾聖徒協力同心禱告，仰望聖靈工作，真心使我們撕裂心腸、披蒙灰、悔改、認罪、回頭。同時亦盼望主僕同心帶領教會為此代禱。尤其提醒那些清心、敬虔的弟兄姊妹恆久為此禱告，謙卑仰望聖靈大大作工。

美國 俞崇恩