



# 從宣教士的角度看新任 宣教士所需要的支持和關懷

陳紫蘭著 翁珮珮譯

## 我的個人經歷……開始踏足宣教工場的時候

第一天踏進差會總辦事處的情景仍歷歷在目。當時，我從香港坐了差不多18小時的長途航程(1982年)飛抵倫敦，一點兒倦意也沒有，對新的宣教工場滿懷興奮！在全新的環境裡，我感到非常緊張。那裏有經驗的宣教同工都顯得格外成熟，看來比我原先想像的要年長得多！我是最年青的宣教士，還是他們當中唯一從中國來的外國人。我擔心自己會否被接納，又怕我的英語帶著中國口音，大家聽不明白。我經常覺得自己很不足，也沒有安全感。在新的文化環境裏工作了一天後，我筋疲力盡，回到家裏便撲到牀上再不願動。我需要努力去應付和學習很多不同的課題和突如其來的新事物！每天我都渴望收到朋友(香港)和家人的來信。我得了思鄉病！

幸而，在工作上我有一位超級和最好的監督(導

師)。他夫婦二人待我體貼周到又殷勤，先替我找到一所能融入的福音派教會，有一個溫暖和友善的基督徒社群。除了定期探訪和訓練外，他們經常邀請我參加他們的家庭喜慶聚會和共晉晚餐。與他們相處，我感到自己回到家裡；他們是真心歡迎、滿有愛心和關心。他們成為我工作上的強大支持，我們每周一起查經和祈禱，成為了親密的好友。

回顧過去，我在宣教工場的早期實在獲得極大的祝福。我得到強大的支持，更蒙上級宣教同工培育，是從神來的良師益友，以身教、以基督的愛和恩慈來培育我。

## 在全新和陌生的世界裡掙扎和應對

跨文化宣教工作可以帶來嘲弄，在情緒和心理上的要求又高。每天總有沒完沒了的事情要明白，學習再學習，更要牢記和改變以求適應。一位新宣教士要應付學習語言和認識文化的功課，同時也要履行向有需要的人伸出援手的職責。記得有一次，

我和一位新來的宣教士到富有的猶太人區去，挨家逐戶地探訪。那位同工剛從東歐來到倫敦，快40歲了，英語並不流利還帶着濃重的口音。當一位看似學者的猶太人應門，向他問及有關福音的文獻，他竟驚慌失措得幾乎無法交談。事後他一臉羞紅，我感受到他內心有很大的挫敗感。

我們往往看宣教士是站在一個超然的地位，預備出去向有需要的人傳福音；可是，身為跨文化宣教工作者卻常常感到自己是卑下、恥辱、羞怯和軟弱的。就像一個已完全成長的大人突然變成無助的嬰兒一般，在一個陌生的世界裡掙扎著去了解、去溝通。一位新任的宣教士需要大量的支持和被肯定！

在宣教工場，健康是很重要的。除了一次詳細的身體檢查外，新宣教士需要進行專業心理評估，這是非常有用的。這種評估可以幫助導師和新人明白他們的內在抗壓能力，以及在建立人際關係和各方面的宣教工作上會帶來甚麼影響。在基督教事工裡，特別是跨文化宣教，身體和心靈的健康兩者都必不可少。

每一個人都有其不同的家庭背景和個人生活經歷。作為宣教士，通常擁有斷然的堅強性格和天職的使命感。對於新任宣教士來說，要學習接受失敗和軟弱是一項十分敏感和困難的問題。新人會覺得與一位基督徒友人查經和祈禱，對他的靈命成長有幫助。作為新宣教士的導師或只是一位朋友，除了靈命和情緒上的支持外，我建議可以安排定期相聚的輕鬆晚餐。新人需要過得愉快、放鬆、吃得好和健康。在餐桌上，一頓美味的飲食和滿足的基督徒團契時光，有助建立彼此間的信任！新任宣教士需要誠信和堅定的基督徒友誼來支持。

## 學習有期望和失望

新任宣教士通常充滿熱情，而且在宣教機構中的同工對他亦懷着甚高期望。有時期望未必能夠達

成，又或是一些不切實際的期望根本無法達到，而新來的宣教士要處理失望的情緒可以是甚為困難。失望是其中一種造成工作壓力的主要因素。

我們怎樣處理壓力？如果我們認識壓力是怎麼一回事，便能更好地應付問題。我樂於推薦Marjory F. Foyle寫的書*Honourably Wounded*〔即《光榮的受創者(實戰篇) - 跨文化工作的壓力》〕，由香港宣道差會2012年出版〕，請參閱第二章「了解壓力」。

以下是我建議給新任宣教士的3 C 支持：

**安慰(Comfort)：**對於新任宣教士而言，在身旁和用心聆聽便足以給予確認和增添力量。有時一節簡短的經文可以給予安慰，或者一起同心禱告可以有助飽受壓力的新人。「在身旁」不一定是具體的坐在身旁，可以是代禱記念。新任宣教士或許也需要「空間」來反思，也需要時間去成長，直到擁有成為基督教工作者的成熟身量。



**信心(C Confidence)**：「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」(詩一一九105)。祂的話在所有景況中都會給予我們完全的信心。提醒和鼓勵新宣教士要持守基督徒應有的靈命操練為要，研讀聖經和把聖經教導應用於日常生活當中，他便能在神的話語中找到來自神的智慧，而且當最可怕的失望來臨時，也從中得到主的保證確認。

**持久(Consistence)**：基督徒的操練就是恆忍、堅持、愛心、盼望……和持久的虔敬。像基督的行為表現一定要貫徹始終，沒有絲毫虛假、偽善。新任宣教士經常尋求指導和屬神的榜樣，以「身教領導」是基督徒領袖的金科玉律，這樣做既要求高又花時間。新任宣教士若能得到持久和忠實的支持，那一切勞苦將會變得非常有回報的！

### 激勵忠心(提摩太後書一章1-6節)

對保羅來說，提摩太是工作上的新宣教士，需要他的指導和支持。保羅對他引導和提點，讓他能夠明白和適應事工。「保羅要帶他同去，只因那些地方的猶太人都知道他父親是希臘人，就給他行了割禮。」(使徒行傳十六3)

保羅和提摩太為福音的緣故緊密合作，在提

後一2保羅說：「寫信給我親愛的兒子提摩太。願恩惠、憐憫、平安從父神和我們主基督耶穌歸與你。」保羅就像父親一樣待提摩太！這是在基督裡何等美妙的關係！

保羅看出提摩太在福音路上作為一位新任傳道者的需要，所以他說：

他待提摩太就如他事奉神。身為一位領袖和提摩太的導師，保羅有一顆僕人的心。(3節)

他在祈禱的時候，晝夜不住的想念提摩太。(3節)

他切切的想要見提摩太，並與他同在。(4節)

他十分了解提摩太……還認識他的家庭。(5節)

他鼓勵提摩太「將神……給你的恩賜，再如火挑旺起來。」(6節)

他「藉我按手」(6節)來支持提摩太。

他提醒提摩太關於神賜的恩賜和仁愛。(7節)

此外，保羅敦促他教會的會友和同工給予提摩太所需要的關顧和支持：「若是提摩太來到，你們要留心，叫他在你們那裡無所懼怕，因為他勞力做主的工，像我一樣。」(林前十六10)

(作者為以色列福音差會在英國宣教士)