不可或缺的關愛

杜郭慕薇

「做好宣教士關顧，有助我們做好宣教。」(Kelly O' Donnell, 2002)。

這句話很真實，工人若是生活得健康愉快，才會提高工作效率！如果我們期望宣教士去愛人和有效地傳福音，領人歸主成為基督的門徒，他自己必須是一個身心靈健康的人。宣教士在工場不斷的付出，很少接受屬靈的餵養，也容易因異文化的差距和地域偏遠，或是孤軍作戰而感到孤單。有些人因工作過度而不曉得節制，引致心靈疲憊和枯乾。差派一個宣教士，需要投放很多資源，如果他們因事而提早離開工場，會帶來極大的損失。然而，關顧宣教士的目的，不是單單為要提高他們的工作效率，或是避免流失，讓他們長期留在宣教工場；最重要的是，因為他/她是我們所愛的弟兄姊妹。

用愛實踐使命

大衛普羅(David Pollock, 2002)指出，宣教士關顧就是愛的流露(A flow of love)。在宣教群體中，這是實踐大使命和活出肢體生活的行動；主命令我們要使萬民作祂的門徒，教導他們遵守主所吩咐的教訓，建立基督徒群體。關顧宣教士就是關懷那些在世界各處流動，致力教導和建立基督門徒及群體的福音使者。關顧並不是偶爾會做的事情，而是持續、刻意和有計劃地在宣教士的生涯中進行。

宣教士被差往海外，在魔鬼的領域裏搶救靈魂，倘若沒有人關心他們的狀況和需要，為他們的爭戰禱告，隨時作後方支援，就如同用繩子把一個人吊下山崖，卻沒有人抓緊繩的另一端，不理會他的死活，讓他掉下去。

關顧宣教士需要一個群體和網絡去實踐，其中包括教會肢體、差傳機構同工、專業人士、訓練機構、家人、本土和當地朋友網絡等。這個支持和關懷系統，需要藉著愛心和技巧去運行。

關懷三部曲

關顧宣教士可以分為預防、發展和善後三部曲。預防是為了減少宣教士流失和受傷；發展是讓他/她繼續成長和開拓新領域，發揮神所給的恩賜和

潛能；善後則包括照顧他們受傷的情緒、回歸和退休的需要，以及處理危機。

一、預防

嚴格的甄選

關顧的首階段在招募和甄選宣教士時便要啟動，揀選合適和優秀的宣教候選人非常重要。有些人的宣教心志和期望不清晰，對跨文化生活毫無認識；如果到工場前自身已有潛在的危機，無論怎樣的關顧也不一定能產生效果。差遣教會和差遣機構同樣有責任去預備宣教士——屬靈的培育先來自教會和基督徒群體；差傳機構在後期才接觸到這位候選人，才展開培育，有人稱之為「來料加工」。穩固成熟的屬靈生命非一朝一夕能達到，需要長時間的栽培、操練和在真理上的追求，方可為宣教生涯奠定良好的根基。

適切的指引

初到工場的指導和關顧也非常重要；筆者一家四口，在1992年初到泰國工場，只帶著數件行李，卻一無所缺地渡過了數個月的生活。督導為我們預備各樣俱全的房子，最初兩個星期還每天送來飯菜，又帶我們四處認識地方，往銀行開戶口，到市場買菜，到郵局寄信，好讓我們在仍未懂得泰語前，曉得如何生存。還記得有一天，我往窗外觀看，看見督導的車子停在家門前，然後，他提著重甸甸的石油氣罐進來，為我們更換新的燃料；我心裡實在很感動！那時，我帶著兩個分別是三歲和一歲的稚子，若不是督導安排了保姆，在她妻子的監管下照顧孩子，中午又讓新宣教士家庭在他家裡用膳，我哪有機會去學習語言！這一切都是投資，不單是金錢和時間，也是愛心的關顧。差會重視語言學習，因此領袖們都持著一個理念，就是學好當地語言和文化，事奉會更有效，毋須急於上陣。

醫療關懷

預防也可以包括一些定期的身體檢查。同工身體健康出現毛病，包括高血壓、高膽固醇等症狀，都要定期診治和調整生活。差會重視醫療顧問的意見，同工必須遵守醫生的吩咐去做，領袖們也得批准患病的同工離開崗位去休養。宣教士完成述職，返回工場前，要得到差派國家的醫療顧問核實，認為「適合返回工場」才可以成行。醫療顧問為差傳機構把關，他們可能是最早發現問題的人，也是在緊急關頭確定宣教士去留的決策人之一。

規模較少的差會，可以物色一些支持差傳的本地醫生，與他們建立緊密聯繫，成為差會的醫療支援。為宣教士購買醫療保險是必須的，在醫療設備不足的國家，緊急醫療運送的保險也相當重要。

二、發展

1. 在職訓練

宣教士致力於佈道植堂，帶職事奉的更要完成專業上的責任，生活相當忙碌。在工場生活久了，需要在屬靈或事奉技巧上更新。差會應當提供在職訓練和學習的機會 (Member Development)，例如：個人成長、團隊磨合和衝突處理、佈道植堂訓練、述職前預備、提升電腦技巧、領袖訓練等等，讓宣教士得以進步，作更有效的事奉。

2. 屬靈牧養

宣教士每天都面對很多挑戰，宣教隊工有時或會出現人事上的困難，事奉時多是餵養他人，自己卻少被餵養。宣教團隊通常由領袖們負責牧養，或是彼此牧養。差遣教會或是基督徒群體若能遙遠牧養，對宣教士來說是非常寶貴的，如送上屬靈物資如書本、光碟，或透過視像關心和鼓勵他們，都是牧養的方式。若是親身探訪，了解宣教士在前方的情況和面對的挑戰，更能鼓勵宣教士。

宣教團隊會議時，如能編排時間一同禱告、查經或專題研究，都是彼此牧養的方法。差會辦公室設有圖書室或資料閣，是宣教士得力的源頭之一。

三、善後

善後一詞聽起來，好像是收拾殘局，或發生問題後才處理。其實這裡所指的包括危機處理、傳染病爆發前的準備、災難後的解說、心理輔導、轉介，甚至回歸和退休的關顧等等。前者提及的不單單需要專家的介入，也需要差會和堂會的合作，特別是危機處理時，工場和本土同工及差遣教會都要有人承接和處理善後工作。

1. 危機處理

十年前我們處身泰國，正值香港面對非典型疫症發生，與此同時，差會的醫療顧問敦促每個工場要設立應急小組，訂定應變守則，一旦疫症爆發時，要如何應付，平時也要有充足的準備。

從前我們居住在泰國南部，政局不穩定，時常發生槍擊和炸彈爆炸事件。一天早上，工場主任從曼谷來電話，問我是否得悉南部多處地方正發生激烈槍戰。他吩咐我們要密切留意新聞，並與其他同工保持緊密聯繫。從那時開始，我就養成了起牀後隨即扭開電視機或收音機，收聽最新消息的習慣。泰南的團隊亦因此訂定了一套危機應變計劃，各人準備一個旅行袋，隨時起行，撤退路線和方法都有指引，幸好我們最終不用執行這套應變計劃。

2. 心理輔導

當宣教士在工場出現嚴重的情緒問題時，除了找資深或有專業訓練的同工協助外，可以安排見心理輔導員。但基於工場未必有這種服務，特別是能說宣教士母語的輔導員，差會領袖可能需要將宣教士送返差遣國家，讓本土關懷宣教士的同工另作安排。在這個情況下，差會和差遣教會應該為宣教士籌算，在經濟上給予額外的支援，因為與輔導員或精神科醫生面談的費用昂貴。他們也要明白，宣教士突然從工場回港，難於向會友交代箇中原因；為免宣教士面對不必要的壓力，教會牧者可向會友略作解釋，免得多人追問。宣教士若不回母會聚會，都應體諒。受了傷的宣教士能否重返工場，除了是神的恩典外，也要看看我們給予多少援助和關顧。

3. 回歸的關懷

宣教士回歸或退休，生活方式和情緒上都需要很多調適，更需要有人明白他們心裡仍惦念著宣教工場的人和物，了解他們這種心情比熱情的款待更重要。

以上談到預備、發展和善後的關顧，還未提及子女教育的需要和第三文化孩子顧問的介入，宣教士關懷確實需要一個支持網絡和系統，才能夠做得更理想。最重要還是差遣教會和差會願意投放資源，去培育和幫助宣教士繼續成長，持守敬虔聖潔生命，增強辦事能力和技巧，正如文章開始時說，做好宣教士關顧，會幫助我們辦好宣教。

（作者為香港海外基督使團同工，負責宣教士關懷，作者保留本文版權）